

INFORME DE GESTION DE FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO “FUNCOVIF”

- SUMINISTRO DE ALIMENTACION EL CUAL INCLUYE VALORACION, SEGUIMIENTO Y COMPLEMENTO NUTRICIONAL INTEGRAL PARA LA POBLACION ADULTO MAYOR DE LOS CENTRO DE VIDA DEL MUNICIPIO DE PUERTO COLOMBIA Y SALGAR (ATLANTICO).
- ATENCION INTEGRAL DE CALIDAD PARA LAS PERSONAS ADULTO MAYOR DE LOS CENTRO DE VIDA DEL MUNICIPIO DE PUERTO COLOMBIA Y SALGAR (ATLANTICO).
- SUMINISTRO DE MERIENDAS E INSUMOS PARA LAS ASAMBLEAS PROGRAMADAS CON LA POBLACION ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE PUERTO COLOMBIA Y SALGAR (ATLANTICO) DENTRO DEL PROGRAMA HERRAMIENTAS ALIMENTICIAS SALUDABLES PARA EL ENVEJECIMIENTO.



COMPONENTE DE MEJORAMIENTO NUTRICIONAL DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR DE PUERTO Y SALGAR

EL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES ES EL RESULTADO DE LA INGESTA CALÓRICA Y DIETARIA LO CUAL PROPENDE EN SU ESTADO DE SALUD FÍSICO Y PSICOLÓGICO, LA INGESTA DE ESTOS NUTRIENTES Y VITAMINAS ENCONTRADAS EN UNA BUENA ALIMENTACIÓN, BALANCEADA Y DE PROPORCIONES NECESARIAS APORTAN LAS CALORÍAS Y NUTRIENTES ADECUADOS PARA LOS ADULTOS MAYORES, ESTO SUMADO A EL BALANCE EN CUANTO A LA REALIZACIÓN DE EJERCICIOS PASIVOS, A LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE SON NECESARIOS Y VITALES PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES, SU BUEN DESENVOLVIMIENTO EN CUANTO A LA PARTE COGNITIVA Y DE APRENDIZAJE, EL MEJORAMIENTO EN CUANTO A LAS ENFERMEDADES, YA QUE EL BAJO DE CONSUMO DE SAL, LA ELIMINACIÓN DE LOS CONDIMENTOS, LA ELIMINACIÓN DE LAS GRASAS, AYUDAN A MEJORAR LA SALUD DE NUESTROS ADULTOS MAYORES, ES PRECISAMENTE ESTOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE LOS QUE AYUDAN A TENER UN CONTROL Y MEJORAR LAS ENFERMEDADES QUE SE DESENCADENAN POR EL CONSUMO INADECUADO EN LA ALIMENTACIÓN, EN NUESTROS CENTROS DE VIDA, LAS MINUTAS PROPORCIONADAS A LOS ADULTOS MAYORES TIENEN ESE BALANCE EN LA ALIMENTACIÓN DIARIA SUMINISTRADA A LOS SEÑORES EN EL EN EL ALMUERZO, ELIMINANDO LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS INADECUADOS YA QUE SON UN FACTOR DE RIESGO IMPORTANTE DE MORTALIDAD, CONTRIBUYENDO A LA OBESIDAD Y LAS DEMÁS ENFERMEDADES ETC.

HAY QUE ASEGURARSE DE CONSUMIR LA ENERGÍA CALÓRICA ADECUADA, PARA DE ESTA FORMA MANTENER EL PESO IDEAL Y PARA QUE SIRVA COMO UN VEHÍCULO DE NUTRIENTES.

ES FUNDAMENTAL COMER POR PORCIONES E INCLUIR ALIMENTOS VARIADOS EN CADA COMIDA.

INTRODUCCION DEL PROGRAMA

LA ALIMENTACIÓN PARA LOS ADULTOS MAYORES DEBE SER UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA, COMPLETA, SUFICIENTE Y VARIADA PARA QUE CUBRA LOS REQUERIMIENTOS CALÓRICOS Y DE NUTRIENTES PARA MANTENER EL BIENESTAR Y ASEGURAR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA, DE IGUAL MANERA SENSIBILIZARLOS PARA CONSEGUIR UN MAYOR NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN ESTA ETAPA DE LA VIDA EN LA POBLACIÓN BENEFICIARIA DE LOS CENTROS DE VIDA DE LA TERCERA EDAD DEL MUNICIPIO DE PUERTO COLOMBIA Y SALGAR, CONSUMIR LA RACIÓN PREPARADA QUE CUMPLA CON EL ANÁLISIS CUANTITATIVO, VOLUMEN, CONSISTENCIA Y ACEPTABILIDAD, FOMENTANDO EN ELLOS LA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA, PARA EVITAR LA DEFICIENCIA DE CIERTOS NUTRIENTES, NO DESCONOCIENDO QUE EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN SE ASOCIA A UNA MAYOR PREVALENCIA DE PROBLEMAS NUTRICIONALES. LOS ADULTOS MAYORES TIENEN MÁS RIESGO DE PADECER MALNUTRICIÓN POR DIFERENTES FACTORES COMO LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS, ANOREXIA ASOCIADA A FACTORES PSICOSOCIALES, EL ESTADO NUTRICIONAL ES EL RESULTADO DEL BALANCE DE LA INGESTA DE NUTRIENTES Y EL GASTO CALÓRICO PROTEICO. PARA CUBRIR LAS NECESIDADES FISIOLÓGICAS OPTIMAS; LAS ANORMALIDADES DE ESTA CONDICIÓN SON CONSIDERADAS COMO DESNUTRICIÓN Y EN EL OTRO EXTREMO EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD.

LA VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL EN EL ADULTO MAYOR, ASÍ COMO LA DETERMINACIÓN DE LA MALNUTRICIÓN EN SI NO POSEE ESTÁNDARES DIAGNÓSTICOS LO QUE HACE VARIABLE LA INFORMACIÓN SOBRE LA PREVALENCIA YA QUE DEPENDERÁ DEL MÉTODO UTILIZADO PARA LA EVALUACIÓN, ASÍ COMO LA POBLACIÓN REFERIDA.

OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR PUERTO COLOMBIA Y SALGAR

BRINDAR UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA, COMPLETA, SUFICIENTE Y VARIADA PARA QUE CUBRA LOS REQUERIMIENTOS CALÓRICOS Y DE NUTRIENTES PARA MANTENER EL BIENESTAR Y ASEGURAR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA, PROMOVRIENDO LA SALUD, REDUCIENDO EL RIESGO DE DESARROLLAR PATOLOGÍAS RELACIONADAS CON LA ALIMENTACIÓN Y CONTROLAR ENFERMEDADES ESPECÍFICAS CAUSADAS POR UNA INGESTA EXCESIVA O INSUFICIENTE DE CIERTOS ALIMENTOS, ATRAVES DE LA ADQUISICIÓN DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN ESTA ETAPA DE LA VIDA EN LA POBLACIÓN BENEFICIARIA DEL CENTRO DE VIDA DE LA TERCERA EDAD DEL MUNICIPIO DE PUERTO COLOMBIA, Y SALGAR.

OBJETIVOS ESPECIFICOS DEL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR DE PUERTO Y SALGAR

- BRINDAR RACIÓN PREPARADA A LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DEL MUNICIPIO DE PUERTO COLOMBIA Y DEL CORREGIMIENTO DE SALGAR, QUE CUMPLAN CON EL ANÁLISIS CUANTITATIVO, VOLUMEN, CONSISTENCIA Y ACEPTABILIDAD.
- PROMOVER Y SENSIBILIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN, Y LA RELACIÓN DE ESTA Y EL ESTADO DE SALUD.
- PROMOVER EL PESO ADECUADO.
- FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO FACTOR FAVORABLE, PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA.

SERVICIO DE ALIMENTACION CENTRO DE VIDA PUERTO COLOMBIA Y CENTRO DE VIDA DE SALGAR

CONTAMOS CON UN PERSONAL IDÓNEO; MANIPULADORAS DE ALIMENTO, PARA DESEMPEÑAR LAS LABORES EN CUANTO AL SUMINISTRO DE LOS ALMUERZOS A LOS SEÑORES ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE VIDA VIEJO MUELLE PUERTO COLOMBIA Y EL CENTRO DE VIDA CRISTO REY DE SALGAR, ESTAMOS PROPORCIONANDO UNOS ALMUERZOS BALANCEADOS, CON EL APORTE CALÓRICO QUE NECESITAN EN SU DÍA A DÍA, LOS SEÑORES SE DIRIGEN A LOS CENTROS DE VIDA RESPECTIVAMENTE A CONSUMIR DIARIAMENTE DE LUNES A SÁBADO SUS ALMUERZOS, A LOS SEÑORES QUE ESTÁN ENFERMOS EN SUS CASAS Y SE LES DIFICULTA IR A CONSUMIRLO A LOS CENTROS DE VIDA, SE LES ESTÁ ENTREGANDO PARA QUE LOS CONSUMAN EN SUS CASA, EN UTENSILIOS DE ICOPOR; LA SOPA, CON EL ALMUERZO Y EL JUGO, TODO CON LA VIGILANCIA Y CONTROL DE CALIDAD DE LOS ALMUERZOS DE NUESTRA NUTRICIONISTA, QUIEN REALIZA LA SUPERVISIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN, PARA QUE SE DÉ EL CUMPLIMIENTO A LAS BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA, ESTÁ PENDIENTE DEL RECIBO DE ALIMENTOS QUE ESTOS CUMPLAN CON SUS CARACTERÍSTICAS ORGANOLÉPTICAS, SUPERVISIÓN DEL SERVIDO DE RACIONES, ACTIVIDADES EDUCATIVAS SOBRE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES (ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA) EN EL CENTRO DE VIDA CRISTO REY CORREGIMIENTO DE SALGAR Y PUERTO COLOMBIA, REALIZA EL DIAGNOSTICO NUTRICIONAL Y TAMIZAJE DE PRESIÓN ARTERIAL A LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL,

EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

- LA EVALUACION NUTRICIONAL ES LA MEDICION Y VALORACION DE VARIABLES NUTRIENTES, PARA EVALUAR EL NIVEL DE NUTRICION O ESTADO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR.
- LA EVALUACION NUTRICIONAL CONSTA DE UN ENFOQUE GLOBAL QUE INCLUYE: UN COMPONENTE CLINICO (Historias clínicas, examen físico), UN COMPONENTE ANTROPOMETRICO (Peso, talla, perímetro de cintura, entre otros), UN COMPONENTE BIOQUIMICO (Exámenes d laboratorios).



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7

MANIPULADORA DE ALIMENTOS

CONTAMOS CON MANIPULADORAS DE ALIMENTOS, PARA DESEMPEÑAR LAS LABORES EN CUANTO A LA PREPARACION Y SUMINISTRO DE ALMUERZOS A LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR DE LOS CENTRO DE VIDA DEL MUNICIPIO DE PUERTO COLOMBIA Y SALGAR (ATLANTICO).



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7

RACIONES DE ALIMENTOS

RACIONES DE ALIMENTOS PREPARADOS, EMPACADOS Y SERVIDOS PARA EL CONSUMO DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE PUERTO COLOMBIA Y SALGAR (ATLANTICO).



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7

ALIMENTOS SERVIDOS A LA MESA PARA SU CONSUMO PUERTO COLOMBIA



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7

ALIMENTOS SERVIDOS A LA MESA PARA SU CONSUMO SALGAR



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7

PROGRAMA DE ALFABETIZACION Y EDUCACION BASICA



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

ACTIVIDADES FISIOTERAPEUTICAS



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7

ACTIVIDADES MÉDICAS



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



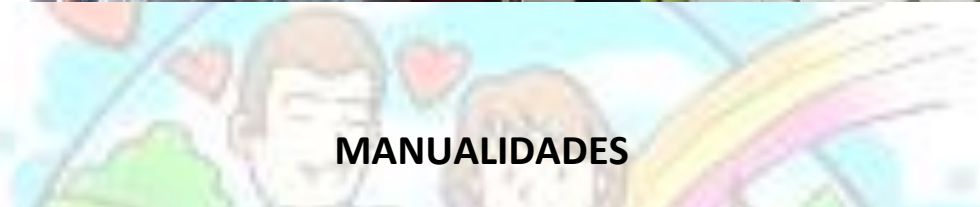
FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

ENTREGA DE MERCADOS



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7

ENTREGA DE MERIENDAS



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7

ENTREGA DE KITS DE ASEO



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7

CARNAVALES



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7

CELEBRACION DIA DE LA MADRE



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7

CELEBRACION DIA DEL PADRE



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7

CELEBRACION FIESTA DE FIN DE AÑO



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7



Dirección: Carrera 79 # 82-63 Barrio San Salvador - Correo
Electrónico: funepan@hotmail.com Teléfono: 3555680 - 3022114
Barranquilla

FUNDACION CONSTRUYENDO VIDAS PARA EL FUTURO
SIGLA FUNCOVIF
NIT 900.642.207-7

